

PLANNING ADULTES 2022 - 2023

STUDIO DANSE CAROLINE ALONSO

LUNDI		MARDI	MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	SAMEDI
			12h00 - 13h00 Danse Classique DEBUTANT		12h30 - 13h30 Pilates Mat			11h30 - 13h00 Danse Classique MOYEN
13h00 - 14h00 FIT BODY		13h00 - 14h00 Barre au Sol					13h00 - 14h15 Yoga Dynamique Vinyasa Flow	
								15h30 - 16h30 Barre au Sol
19h00 - 20h00 HIP HOP					19h15 - 20h15 Danse Classique DEBUTANT			
19h30 - 20h30 Danse Classique DEBUTANT	20h00 - 21h30 Danse Classique AVANCE	19h45 - 21h00 Yoga Dynamique Vinyasa Flow	19h45 - 20h45 Barre au Sol	19h45 - 21h00 Yoga Dynamique Vinyasa Flow	20h15 - 21h15 Pilates Mat	20h00 - 21h15 Danse Jazz	20h00 - 21h15 Music-Hall Jazz	